



## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (8 years)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.  
They are not comprehensive guidelines.

### **Fluoride Screen**

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

### **Urinalysis Screen**

- Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of urinalysis. Use dipsticks combining the leukocyte esterase and nitrite tests to detect asymptomatic bacteria.

### **Hepatitis B Vaccine**

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose. Hepatitis B vaccine is required for school entry.

### **Developmental Milestones**

Always ask parents if they have concerns about development or behavior.

- | Yes                      | No                       |                                    |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | States phone number, home address. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Has close friend(s).               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Reading and math at grade level.   |

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



# សុខភាពរបស់កូនអ្នកនៅអាយុ 8 ឆ្នាំ

## ដំណាក់កាលសំខាន់

របៀបដែលកូនរបស់អ្នកកំពុងធំលូតលាស់រវាង អាយុ 8 ឆ្នាំ និង 10 ឆ្នាំ ។

ពួកគេបន្តការដុះធ្មេញស្រុក ហើយបាក់ធ្មេញទឹកដោះ ។

ដោះរបស់កុមារខ្លះនឹងចាប់ផ្តើមកាន់តែធំឡើងរវាងអាយុ 8 ឆ្នាំ និង 10 ឆ្នាំ ។ ចូរនិយាយជាមួយនាងអំពីរាងកាយដែលធំលូតលាស់នៅពេលដែលរឿងនេះកើតមានឡើង ។

កុមារអាយុប្រាំបីឆ្នាំអាចរៀបចំគ្រែរបស់វា រៀបចំគុនិងងូតទឹកដោយខ្លួនឯង ។

អ្នកអាចជួយកូនរបស់អ្នករៀនកិច្ចការថ្មីៗដោយការនិយាយនិងលេងជាមួយនាង ។ ធ្វើល្បែងលេងសំរាប់អនុវត្តដោយប្រើសញ្ញាដែលនិយាយថា "ទេ" នៅពេលដែលជនចម្លែកហៅឲ្យឆ្លងឡាន ។

ដើម្បីរកជំនួយបុគ្គលិកមានថែមទៀត

សុខភាពនិងការធំលូតលាស់របស់កុមារ៖ ព័ត៌មានអំពីកម្មវិធីម្តាយមានសុខភាពល្អ និងទារកក៏មានសុខភាពល្អ និងលេខទូរស័ព្ទប្រចាំការដើម្បីជួយបញ្ជូនឈ្មោះ 1-800-322-2588 ។

សុវត្ថិភាពខាងកៅអីសំរាប់ក្មេងតូចៗអង្គុយជិះឡាន៖ Safety Restraint Coalition 1-800-BUCK-L-UP (សម្លេង) ឬ 1-800-833-6388 (ប្រដាប់បន្ត TTY) ។

សុវត្ថិភាពខាងកាំភ្លើង៖ ទូរស័ព្ទប្រចាំការនៃកន្លែងទុកដែលមានសុវត្ថិភាព 1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

## ចំណុចសំខាន់ផ្នែកសុខភាព

ចូរនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីការធ្វើតេស្តត្រចៀកនិងការធ្វើតេស្តភ្នែក បើសាលារបស់កូនអ្នកមិនផ្តល់ការធ្វើតេស្តនេះទេ ។

កូនរបស់អ្នកគួរដុះធ្មេញរៀងរាល់ថ្ងៃជាមួយថ្នាំដុះធ្មេញដែលមានជាតិហ្វូល័រ៉ាយ ។ ត្រូវបញ្ជាក់ថាវាទៅជួបពេទ្យធ្មេញរៀងរាល់ 6 ខែម្តង ។ ចូរសួរពេទ្យធ្មេញអំពីពេលវេលាដែលអ្នកគួរបង្រៀនកូនរបស់អ្នកប្រើខ្សែទាក់ធ្មេញ (ទាក់ខ្សែសំអាតនៅតាមចន្លោះធ្មេញរបស់វា) ។

ត្រូវឲ្យអាហារញ៉ាំកំដរសំរាប់ក្មេងរពីស ។ កូនរបស់អ្នកត្រូវការផ្លែឈើ បន្លែទឹកផ្លែឈើ ហើយនិងគ្រាប់ធញ្ញជាតិទាំងមូលដើម្បីជួយការធំលូតលាស់និងកម្លាំងកាយ ។ ទឹកត្រូវបានឧស្ម័ន ស្តុក្រាប់ និងឈើ (ចំណីស្រួយៗ) គួរផ្តល់ឲ្យម្តងក្នុងមួយអាទិត្យ ។

## ចំណុចសំខាន់សំរាប់មាតាបិតា

ក្មេងភាគច្រើនរៀនដោយការមើល ហើយបន្ទាប់មកក៏ធ្វើតាម ។ ចូរបង្ហាញនិងប្រាប់វាពីរបៀបធ្វើការងារមួយ ។ បន្ទាប់មកឲ្យវាធ្វើការនោះ ហើយអ្នកចាំមើលវា ។ មុនដំបូងប្រាប់វាថាវាធ្វើត្រូវ បន្ទាប់មកទៀតប្រាប់វាអំពីវិធីផ្សេងទៀតដែលវាត្រូវការធ្វើ ។

ក្មេងជាច្រើន ជាញឹកញាប់មិនអាចផ្តល់ស្មារតីបានលើសពី 15 នាទីទេ នៅអាយុនេះ ។ កិច្ចការផ្ទះនិងមេរៀនត្រូវតែខ្លី ។ ពួកគេនឹងត្រូវការការរំលឹកជាច្រើនអំពីរបៀបធ្វើការ ហើយនិងការសរសើរជាច្រើន ។

អាយុប្រាំបីឆ្នាំគឺជាវេលាល្អដើម្បីចាប់ផ្តើមកិច្ចការកំសាន្តជាចំណូលចិត្ត។ ចូរជួយកូនរបស់អ្នករកសកម្មភាពមួយដែលវាប៉ិនប្រសព្វខាងនោះ ។ ការអានអាចជាវិធីដើម្បីរកកិច្ចការកំសាន្តជាចំណូលចិត្ត ។

## ចំណុចសុវត្ថិភាព

ចូរអនុវត្តនីតិវិធីដើរនិងជិះកង់ដោយសុខសប្បាយជាមួយកូនរបស់អ្នក ។ ឲ្យវាបង្រៀនអ្នកពីរបៀបប្រយ័ត្នមើលឡាននិងឆ្លងផ្លូវដែលមានភ្លើងសញ្ញា ។

សូម្បីក្មេងដែលចេះហែលទឹកក៏គ្មានសុវត្ថិភាពដោយនៅក្នុងទឹកតែម្នាក់ឯងដែរ ។ កុំឲ្យកូនរបស់អ្នកលេងនៅជិតស្ទឹង ទន្លេ បឹង ប្រឡាយបង្ហូរទឹក ឬព្រែកជីក លើកលែងតែមានមនុស្សធំនៅចាំមើល ។

វាក្មេងរៀនសញ្ញាដៃ ពេលជិះកង់ ។ នៅពេលវាមានអាយុគ្រប់ប្រាំបួនឆ្នាំវាអាចចេះជិះកង់នៅតាមផ្លូវ ហើយនិងឆ្លងផ្លូវតែម្នាក់ឯងបាន ។

ក្រិត្តិនយ៉ងាយៗដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកចំពោះគ្រោះថ្នាក់ជាច្រើនគឺ៖ "ចូរប្រាប់ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកឬមនុស្សធំម្នាក់ទៀតជានិច្ច ពេលមាននរណាម្នាក់ប្រាប់អ្នកថាវាខុសឬប្រាប់នរណាឬឲ្យរក្សាការសម្ងាត់" ។